

最新のガスコンロを体験してみませんか？

8月 仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン 会場

- ★ は共催協賛企業・団体からのお土産があります！
- は実習で新鮮たまごを使用します！

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/19 (火) 11:00 14:00	夏のみやぎの郷土料理 ★ 油麩の卵とじ おくずかけ 茄子の肉みそ田楽 ガス炊きごはん ずんだ白玉	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	8/5
8/20 (水) 11:00 14:00	夏のおうち中華 中華風炊き込みごはん 海老の香味蒸し トマトとエノキのかき玉スープ 黒ごま杏仁豆腐	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	8/6
8/27 (水) 11:00 14:00	沖縄料理にチャレンジ! ゆし豆腐 ジューシー(炊き込みご飯) おから和え 黒糖ゼリー	杜の台所	1,430円/人	成人20人	8/15
8/29 (金) 13:00 16:00	パン教室 ～トマト生地で作る! チリコンカンボール&チーズボール～ チリコンカンボール ダブルチーズボール ハニーバターラスク ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	8/17
8/30 (土) 18:30 20:45	野菜たっぷりヘルシーメニュー ★ とうもろこしごはん 鶏肉のトマト煮 酸辣湯 アボカド入りグリーンサラダ ヨーグルトゼリーピーチソース添え	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	8/18

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/9 (土) 13:00 16:00	夏休み特別企画 サイエンスキッチン ～色が変わるふしぎと真空調理を体験しよう～ ● おえかきレモンケーキ 真空フルーツコンポート 分かれるふしぎ?! トロピカルドリンク ※レモンケーキとコンポートは持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/組	子ども(小学生) と保護者 合わせて12組	7/28
8/10 (日) 13:00 16:00	夏休み特別企画 サイエンスキッチン ～色が変わるふしぎと真空調理を体験しよう～ ● おえかきレモンケーキ 真空フルーツコンポート 分かれるふしぎ?! トロピカルドリンク ※レモンケーキとコンポートは持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/組	子ども(小学生) と保護者 合わせて12組	7/28

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/7 (木) 11:00 14:00	伊那食品工業株式会社共催 親子で楽しむ寒天講座 ハヤシライスを作ろう! ★ オムハヤシライス 夏野菜のグリルサラダ コンソメスープ フルーツ牛乳寒天 甘い派?しょっぱい派?とこてんの食べ比べ	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	子ども(小学生) と保護者 合わせて24人	7/26
8/28 (木) 11:00 14:00	JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催 宮城県産野菜の魅力を楽しむスペイン料理 ★ フライパンで簡単パエリア 生ハムとレタスのサラダ トマトの冷製スープ 枝豆のアヒージョ とうもろこしのクレマ・カタラナ	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	8/16

※親子教室は、保護者1人につき子ども2人まで応募できます

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/21 (木) 11:00 14:00	ランチパンケーキ アメリカンパンケーキ チリコンカン ずんだシェイク ※パンケーキのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	8/6

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にものみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募 (〆切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始